



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

## ATIVIDADE 8

# PONTE DO SABER



Disciplina: Educação Física

5º a 8ª séries (EJA)

ESPORTES



## Paradesportos



Para que pessoas em diferentes condições possam ter acesso ao lazer, moradia e outros itens essenciais, existem diversas adaptações que vão desde a elaboração de normas até a execução de projetos. No caso dos esportes, os que foram adaptados para que pessoas com deficiência possam praticá-los, mesmo com suas limitações, são chamados de **paradesportos**. Entre esses esportes, encontra-se o **atletismo, basquete, bocha, esgrima, goalball, judô, tênis em cadeira de rodas e o voleibol sentado**. Em determinadas modalidades, o atleta pode ser acompanhado por um **atleta-guia**, como no caso dos atletas com baixa visão nas corridas do atletismo. Já no basquete em cadeira de rodas, a cada dois toques na cadeira, o jogador deve quicar, passar ou arremessar a bola. No caso do voleibol sentado competem atletas amputados, principalmente de membros inferiores.

No site do Instituto de Promoção do Paradesporto, você pode conferir mais detalhes sobre cada modalidade e conhecer um pouco da história dos Jogos Paralímpicos:

<https://ippbrasil.org.br/>

### Você sabia?

Com objetivo de fazer gols, semelhante ao futebol, o goalball foi criado especialmente para pessoas com deficiência visual. Ele é disputado por 2 times de 3 jogadores cada. A bola conta com guizo para orientar os jogadores por meio do som emitido, que atuam tanto na defesa quanto no ataque. Saiba mais em:

<https://www.youtube.com/watch?v=UinvTFoRpP8>

**DE ACORDO COM O TEXTO, RESPONDA:**

1. Como é disputada uma partida de goalball?

- A. ( ) Entre 2 times com 3 jogadores cada.
- B. ( ) Entre 2 times com 5 jogadores cada.
- C. ( ) Entre 3 times com 4 jogadores cada.

2. Em determinadas modalidades, o atleta pode ser acompanhado por:

- A. ( ) Um médico.
- B. ( ) Um árbitro.
- C. ( ) Um atleta-guia.